

壽豐出菜

學習單元名稱：壽豐出菜
適用：國小高年級



班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

花蓮縣壽豐鄉在中央山脈和太平洋之間，風景優美，土壤肥沃，當地有許多特色食材，可以搭配成創意料理。小朋友在欣賞影片後再朗誦客語詩〈壽豐出菜〉，印象就更深刻了！

〈壽豐出菜〉左春香
山海之間有平洋
壽豐之音名聲揚
客家鄉親盡好彩
酷客節目來出菜

阿龍師傅掌大廚
阿媛細妹來主持
壽豐在地好食材
現煮現嘗 又有食譜
叔婆伯姆 暢樂心肝肚

福壽仔 安到台灣鯛
愛食萋魚仔自家撈
坐細船 放漁網
一家人 來搵手
一尾秤來斤半有

大山羊 有機肥
係山藥个營養品
根緊遞 葉壯旺
緊遞緊長 緊遞緊長
八隻月 泥肚园
遞做幾條大山藥

福菜山藥配五彩
雪菜臺灣鯛魚湯
客家菜色有創意
壽豐出菜盡細義

〈su fung' cud' coi〉 zo' cun' hiong'
san' hoi' zii' gien' iu' piang' iong'
su fung' zii' im' miang' sang' iong'
hag' ga' hiong' qin' qin ho' coi'
kug hag' jied' mug' loi' cud' coi

a' liung' sii' fu zong' tai cu'
a' xien' se moi loi' zu' cii'
su fung' cai ti ho' siid coi'
hien zu' hien song' iu iu' siid pu'
sug' po' bag' me' tiong log xim' gon' du'

fug' su e' on' do toi' van' diau'
oi siid qi' ng' qid' ga' leu'
co' se son' biong ng' miong'
id' ga' ngin' loi' ten su'
id' mi' ciin loi' gin' ban iu'

tai san' iong' iu' gi' pi'
he san' iog gie in' iong' pin'
gin' gin' tai' iab zong vong
gin' tai' gin' cong' gin' tai' gin' cong'
bad' zag' ngied nai' du' kong
tai' zo gi' tiau' tai san' iog

fug' coi san' iog pi ng' cai'
xied' coi toi' van' diau' ng' tong'
hag' ga' coi sed' iu' cong' i
su fung' cud' coi qin se ngi